

Through Email

No. EDN-KGR (E-8)-Misc (Vol-II)-2025

O/o the Deputy Director of School Education (Elementary)

Kangra at Dharamshala

Email id: ddee.ele.kangra@gmail.com



Dated: Dharamshala-176215

To

✓ All the Complex Heads-cum-Principals,
District Kangra, Himachal Pradesh

All the Block Elementary Education Officers,
District Kangra, Himachal Pradesh

All the Heads of Private Schools,
District Kangra, Himachal Pradesh

Subject: Compliance with NHRC Guidelines regarding School Bag Weight and Submission of Action Taken Report.

Sir/Madam,

Please find enclosed herewith a copy of the Directorate of School Education, Himachal Pradesh, Shimla letter No. **EDN-SE(10)A(1)32/2026-Complaint** dated **08.07.2026** on the subject cited above.

In this regard you are hereby directed to ensure strict compliance with the NHRC guidelines regarding school bag weight in all schools under your jurisdiction. It shall be ensured that the weight of every student's school bag does not exceed 10% of the student's body weight in accordance with the NHRC guidelines. The school timetable should be rationalized to avoid students carrying unnecessary textbooks, notebooks, and other materials. Teachers shall also be instructed not to require students to bring unnecessary study material to school.

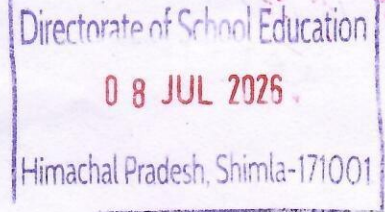
Further, awareness may be created among teachers, students, and parents regarding the adverse health effects of heavy school bags, and compliance with the NHRC guidelines shall be ensured in letter and spirit.

An Action Taken Report (ATR) in this regard may be furnished to this office within four days positively to enable submission of the consolidated report to the Directorate within the stipulated time.

Dy. Director of School Education (Elementary)
Kangra at Dharamshala

संख्या: ईडीएन-एसई- 10)ए(1) 32/2026-शिकायत
निदेशालय स्कूल शिक्षा,
हिमाचल प्रदेश शिमला-1

दिनांक : शिमला-171001, जूलाई, 2026.



प्रेषित:-

समस्त जिला उपनिदेशक स्कूल शिक्षा,
सकैण्डरी/प्रारम्भिक हिमाचल प्रदेश। *काजस*

विषय:-

Regarding Action Taken Report Called for (ATR-7/90/0/2026).

उपरोक्त विषय के संदर्भ में आपके कार्यालय से प्राप्त निजी और सरकारी दोनों विद्यालयों की विभिन्न कक्षाओं से दस दस नमूना समूहों की जाँच रिपोर्ट के अवलोकन से पाया गया है कि कुछ सरकारी एवं निजी विद्यालयों में प्राथमिक एवं माध्यमिक कक्षाओं के छात्रों द्वारा स्कूल में ले जाए जाने वाले स्कूल बैग का औसत बजन, सम्बन्धित छात्र के शरीर के बजन के 10 प्रतिशत की तय सीमा से ज्यादा पाया गया है। अतः आपको निर्देश दिये जाते हैं कि आप अपने अपने जिले में संचालित सरकारी व निजी स्कूल प्रमुखों को विद्यालय में विद्यार्थियों के स्कूल बैग के भार को 10 प्रतिशत की तय सीमा के भीतर निर्धारित करने बारे दैनिक समय सारणी में बदलाव व इस सन्दर्भ में NHRC के मापदण्डों की अनुपालना सुनिश्चित करने के निर्देश जारी करे तथा उसकी अनुपालना रिपोर्ट इस निदेशालय को प्रेषित करे।

इसे अति आवयक समझे।

पत्रांक संख्या: सम् दिनांक:
प्रतिलिपि: सूचनार्थ हेतु प्रेषित है:-

शिमला-171001,

निदेशक स्कूल शिक्षा
हिमाचल प्रदेश।
जूलाई 2026

1. सचिव (शिक्षा) हिमाल प्रदेश सरकार के पत्र संख्या- EDUB-A01/1/2023-I दिनांक 12.03.2026, के सन्दर्भ में सूचनार्थ हेतु प्रस्तुत है।
2. रक्षक नस्ति।

निदेशक स्कूल शिक्षा
हिमाचल प्रदेश।

03/08/26